

THE MAGIC OF SIMPLICITY

Die Langsamkeit in
Yoga und Tanz

Herbst-Winterzyklus
in BASEL mit
SUSANNE DAEPPEN

Samstags
24.08./19.10./07.12 2024

Sonntags
15.09./17.11.2024
im Chronosmovement

www.dakini-dance.ch
www.chronosmovement.ch



Susanne Daepfen ist freischaffende Tanzpädagogin und Yogalehrerin sowie Performerin mit eigenen Tanzproduktionen unter dem Namen Dakini Dance & Yoga Projects. Ausbildungen in der Schweiz, in New York und in Japan bei Meistern wie Kazuo Ohno, Eiko & Koma im Butoh und Mark Whitwell im Heart of Yoga.

Susanne ist **Initiantin von Heart of Yoga in der Schweiz** und unterrichtet regelmässig Heart of Yoga und Butoh/Souldance mit Schwerpunkt «Langsamkeit» in verschiedenen Schweizer Städten und gibt Workshops und Performances international in Italien, Island, New York und Deutschland.

Susanne ist **Autorin zweier Bücher**: Die Kunst der Langsamkeit / Die Natur des Yoga. www.dakini-dance.ch

The Magic of Simplicity-Zyklus neu in Basel:

Jeweils Samstags: 24.8./19.10./07.12.2024 13.30 – 15.15 Heart of Yoga 15:30 – 17:15 Butoh/Souldance

am Sonntag: 15.09./17.11.2024 9.30 – 11.15 Heart of Yoga 11.30 – 13.15 Butoh/Souldance

KOSTEN/ANMELDUNG

Yoga CHF 200.– (5x 40.–), Butoh CHF 200.– (5x 40.–)

Double mit Yoga & Butoh CHF 380.– (Pauschale)

Singles CHF 45.– (bitte genaues Datum angeben)

IBAN: CH21 0900 0000 3062 3429 7 S. Daepfen, 2560 Nidau

Anmeldung & EZ bis 01.08.2024 per Mail: info@dakini-dance.ch

HEART OF YOGA

Ein Kurs für alle, die ihre authentische Yogapraxis entdecken und/oder vertiefen möchten. The Heart of Yoga ist ein atem- und prozessorientierter Yoga, der die Herzen für Liebe und Weisheit öffnet und eine tiefe Lebensqualität schenkt. **Heart of Yoga ist kein Stil sondern authentische Qualitäten wie Yoga sinnvoll und nährend praktiziert wird.** Es bringt uns zurück zu Einfachheit und Zufriedenheit.

BUTOH / SOULDANCE

Ein Kurs für alle, die sich in die Kunst der Langsamkeit vertiefen möchten. Dank bewusster Reduktion und Achtsamkeit werden wir hellwach, selbst für unscheinbare Nuancen. Mit stimmungsvoller Musik tauchen wir in den Mikrokosmos des Körpers und in die endlose Weite der Seelenlandschaft: ein poetischer Zeitlupen-Tanz entsteht, eine meditative Reise zu Dir selbst.

Magie pur! Für diese Tanz-Art sind keine tänzerischen Vorkenntnisse nötig.

LOCATION Chronosmovement, Elisabethenstrasse 22, 4051 Basel (Nähe Bahnhof) www.chronosmovement.ch