

Yoga-Ferien am Bielersee

yoga in nature – nature in yoga

Dakini Yoga & Dance Projects

09. Juli – 13. Juli 2025



Bienvenue und herzlich Willkommen zum Auftanken im Seeland! Zum 6. Mal veranstalten wir die beliebte Sommer-Yogawoche bei uns im Dakini-Yoga-Raum und in der wunderbaren Natur hier am Bielersee. Offeriert wird ein herzhaftes Angebot mit HEART OF YOGA-Sessions am Vor- und Nachmittag im hellen Studio mit Blick in den Himmel und in den Wald. So oft als möglich werden wir einen energetisierenden Natur-Yoga unter freiem Himmel an See-Buchten und im lauschigen Sommer-Wald kreieren. Kulturelle Events mit Yoga-Filmen und ein Tages-Ausflug in die mystische Verena-Schlucht bei Solothurn runden unser vielfältiges Programm ab.

Mit dem Entscheid, Dich in dieser Woche dem Yoga zu widmen, machst Du Dir selbst ein wunderschönes Sommer-Geschenk. Die Weisheiten und Praktiken des Yoga wirken entspannend, Kraft schöpfend und behütend für unser natürliches Sein. Ruhe und Gesundheit sind Werte, die wir ausgiebig pflegen möchten. Susanne und Christoph sind durch ihre langjährigen Projekte in den Schweizer Bergen und in Island versiert, Gruppen in die Schönheiten der Natur zu begleiten. Auf Wunsch bietet Christoph wohltuende Esalen-Massagen im Studio 2 (eagle-motion-Raum) an.

Kurs-Beginn Mittwoch 09. Juli 10 Uhr im Dakini-Studio
Kurs-Ende Sonntag 13. Juli 13 Uhr im Dakini-Studio

Leitung

Susanne Daeppen dipl. Yogalehrerin & Christoph Lauener dipl. Yogalehrer & Esalen-Body-Worker

Kosten

CHF 690.00 Seminarkosten (Verpflegung, Übernachtung und Massagen exklusiv)
CHF 590.00 Frühbuchungs-Tarif bis 15. März 2025 (Student*innen-Preis auf Anfrage)

Anmeldung

Schriftliche Anmeldung per eMail und Einzahlung bis 10. Juni 2025
IBAN CH21 0900 0000 3062 3429 7 Susanne Daeppen, 2560 Nidau
Deine Anmeldung wird schriftlich bestätigt. Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Nach definitiver Anmeldung verschicken wir anfangs Juni detaillierte Infos zum Ablauf der Kurswoche.

Unterkunft

Auf Wunsch kannst Du bei uns eine Liste mit Hotels und Campings anfordern oder Dich direkt informieren auf Tourismus Biel-Seeland: www.j3l.ch

Wir freuen uns auf einen besonnenen Kurs mit Esprit an unserem kreativen Wirkungsort am Bielersee. Für Fragen stehen wir Dir gerne zur Verfügung.

Susanne & Christoph

www.dakini-dance.ch / www.eagle-motion.ch